

Wesołe Robaczki

4-5 lat

Dzieci w tej grupie wiekowej wykazują znaczny postęp jeżeli chodzi o rozwój umiejętności społecznych, emocjonalnych i fizycznych oraz pewności siebie i poczucia własnej wartości. Są w stanie wykonywać bardziej złożone polecenia i mogą skupić uwagę na dłużej. Fizycznie opanowały już większość podstawowych ruchów lokomotorycznych, łącznie z podskokami, dzięki temu są zauważalnie silniejsze, zręczniejsze, bardziej skoordynowane i opanowały duży zakres podstawowych ćwiczeń gimnastycznych. Mają świetne podstawy, aby przechodzić na kolejne poziomy zaawansowania w ćwiczeniach gimnastycznych.

- Wprowadzenie i praktykowanie podstaw ćwiczeń akrobatycznych poprzedzone opanowaniem ćwiczeń lokomotorycznych (galopowanie, przeryty bokiem, bieg, skoki, przewroty w przód itd.)
- Jednoczesna nauka różnego rodzaju ćwiczeń wspomaga umiejętność opanowania bardziej złożonych ruchów.
- Bardziej złożone ćwiczenia gimnastyczne pomagają dzieciom stać się silniejszymi, zwinniejszymi, bardziej skoordynowanymi i pewnymi siebie.

Świetni Kumple

5-6 lat

Przeciętny 5-6 latek czuje się pewnie i swobodnie podczas zorganizowanych zajęć. W tym wieku coraz większą rolę odgrywa aspekt socjalny, ponieważ wzrasta świadomość samego siebie i dzieci zaczynają się porównywać i motywować nawzajem. W rezultacie dzieci są w stanie wykonywać bardziej złożone polecenia, rozumieć szczegółowe, bardziej techniczne instrukcje i wykazują większą chęć uczenia się. Fizycznie, przeciętny 5-6 latek jest w stanie w większym stopniu zapanować nad swoim ciałem, co stanowi świetny wstęp do nauki bardziej zaawansowanych ćwiczeń gimnastycznych.

- Ten program jest skupiony bardziej na nauce ćwiczeń gimnastycznych, ponieważ dzieci są w stanie zrozumieć bardziej techniczne polecenia oraz wykazują większą chęć uczenia się.
- Od czasu do czasu wprowadzane są elementy Zajęć dla Uczniów Szkół Podstawowych, tak aby stawiać dzieciom kolejne wyzwania w obu sferach - fizycznej oraz poznawczej.
- Bardziej skomplikowane ćwiczenia gimnastyczne budują siłę, zręczność, koordynację oraz pewność siebie.

THE Little
gym[®]
Serious Fun.



SŁUCHANIE ZE ZROZUMIENIEM, WSPÓŁPRACA W GRUPIE I KOORDYNACJA. DLA NICH TO DRÓGA DO

OSIĄGNIĘCIA SUKCESU

THE Little
gym[®]
Serious Fun.

The Little Gym Wilanów
ul. Bruzdowa 56 • Wilanów-Zawady • Warsaw • t: 022 842 07 28
wilanow@thelittlegym.eu • www.wilanow.thelittlegym.eu



GIMNASTYKA DLA PRZEDSZKOLAKÓW

Zabawa i nauka IDĄ W PARZE

Jak mają się zajęcia w The Little Gym do tego, czego dzieci uczą się w przedszkolu czy zerówce? Zajęcia gimnastyczne dla przedszkolaków w The Little Gym świetnie uzupełniają zajęcia przedszkolaków. Nauka jest w sprytny sposób ukryta pod przykrywką zabawy, aby w łatwy sposób nauczyć takich umiejętności jak dzielenie się, czekanie na swoją kolej, słuchanie ze zrozumieniem i wykonywanie poleceń. Kreatywne, zmieniające się z tygodnia na tydzień tematy, pobudzają wyobraźnię dzieci, podczas kiedy nieświadomie uczą się umiejętności przydatnych w domu, klasie i w przyszłym życiu.

PROGRAM TRÓJWYMIAROWEGO NAUCZANIA

Program Trójwymiarowego Nauczania oznacza, że każde zajęcia, które oferujemy wspomagają rozwój w trzech całościowych wymiarach: Sztuce Myślenia, Sztuce Ruchu oraz Sztuce Życia. Zobacz, jak każdy z tych trzech wymiarów pomaga stać się twojemu dziecku ukształtowanym i zrównoważonym małym człowiekiem.



SZTUKA RUCHU

- Siła
- Zręczność
- Koordynacja



SZTUKA MYŚLENIA

- Orientacja w przestrzeni
- Praca z wyobraźnią
- Matematyka
- Umiejętności językowe



SZTUKA ŻYCIA

- Integracja w grupie
- Słuchanie ze zrozumieniem



Zabawne Żabki

3-4 lata

W tym wieku dzieci są gotowe na duży krok do przodu: uczestnictwo w zorganizowanych zajęciach bez rodziców. Najważniejsze jest tu rozwinięcie silnego poczucia pewności siebie i wyeliminowanie strachu przed porażką. Kiedy odkryją już zalety bycia niezależnym, są bardziej skłonne naśladować starsze dzieci. Nadal jednak, najszybciej uczą się przez zabawę. Miejsce gdzie się uczą musi być połączeniem struktury, nauki, ruchu i zabawy.

- Umiejętności społeczne pomagają dzieciom nauczyć się funkcjonować w grupie, słuchać ze zrozumieniem i wykonywać polecenia oraz komunikować się z innymi, dzielić się i czekać na swoją kolej.
- Umiejętności dotyczące rozwoju sfery emocjonalnej poprawiają komfort pracy w grupie (bez rodzica), zachęcają dzieci do podejmowania nowych wyzwań oraz pomagają im radzić sobie zarówno z sukcesem jak i porażką.
- "Obwodowy" format zajęć zapewnia nieustanny ruch oraz minimalizuje czekanie na wykonywanie ćwiczeń. Tematy oraz specjalnie skomponowana muzyka sprawiają, że każde zajęcia to pełna zabawa, edukująca przygoda.
- Więcej pełnych wyzwań, dostosowanych do kolejnych etapów rozwoju dziecka umiejętności, buduje siłę, poprawia orientację w przestrzeni, ogólną koordynację ciała i pewność siebie.
- "Wolna zabawa oraz odkrywanie" są zawsze wkomponowane w każde zajęcia.
- Dzieci uczą się a później wykonują układy gimnastyczne dla rodziców podczas Tygodnia Pokazowego.