



LUISTEREN, SAMENWERKEN & COORDINATIE. OF ZOALS  
ZIJ HET KENNEN: HET PERFECTIENEREN VAN HUN

# ACROBATEN ACT

KLEUTERGYMNASTIEK



# Lachen en groeien gaan HAND IN HAND

Hoe passen lessen bij The Little Gym in bij de lessen van de peuter- en/of kleuterklas? The Little Gym Kleutergymnastiekles zijn de kers op de taart! Leren, op slimme wijze verpakt als plezier hebben, maakt het mogelijk om belangrijke ontwikkelingsvaardigheden over te brengen, zoals delen, op je beurt wachten, luisteren en aanwijzingen volgen. Creatieve, wekelijkse thema's stimuleren de verbeelding van kinderen terwijl ze ongemerkt vaardigheden leren waar ze op latere leeftijd veel aan zullen hebben. Thuis, in de klas en daarbuiten.

.....

## EEN FILOSOFIE VAN DRIEDIMENSIONAAL LEREN

De 3D-benadering van leren betekent dat ons hele lesaanbod groei stimuleert in drie holistische dimensies: Goed in je hoofd, Goed in je vel en Goed in het leven. Lees verder om te zien hoe elke dimensie jouw kind helpt om op te groeien tot een evenwichtig en veelzijdig kind.



### GOED IN JE VEL

- Kracht
- Lenigheid
- Coördinatie



### GOED IN JE HOOFD

- Ruimtelijk inzicht
- Ontwikkeling van verbeelding
- Rekenen
- Taalvaardigheid



### GOED IN HET LEVEN

- Aanpassingsvermogen
- Luistervaardigheid





## Funny bugs

3-4 jaar

In deze periode is een kind klaar om een gigantische sprong in hun ontwikkeling te maken: een gestructureerde les volgen zonder ouders. De ontwikkeling van een sterk zelfvertrouwen en het omgaan met faalangst hebben de hoogste prioriteit. Nu ze eenmaal van onafhankelijkheid hebben kunnen proeven doen ze het liefst “wat de grote kinderen doen”. Maar, ze leren nog steeds het beste door middel van spelen – hands-on en bewegingsactiviteiten. Hun leeromgeving bestaat idealiter uit een combinatie van structuur, leren, beweging en spelen.

- Met socialisatie activiteiten leren kinderen om in een groep te functioneren, te luisteren en aanwijzingen op te volgen. Ze leren ook met andere kinderen te communiceren en hun beurt af te wachten.
- Activiteiten waarbij de focus op emotionele ontwikkeling ligt, helpen een kind zich comfortabel te voelen in een groep (zonder ouders) en stimuleren het durven nemen van risico's. Bovendien helpt het bij het omgaan met succes en falen.
- Het “circuit-principe” verzekert constante beweging en beperkt stilstaan en wachten. Thema's en muziek die aan het thema gerelateerd is maken van elke les een leuk en leerzaam avontuur.
- Nieuwe, uitdagende gymvaardigheden die zijn afgestemd op de ontwikkeling: ze verbeteren evenwicht, coördinatie, ruimtelijk inzicht, kracht en zelfvertrouwen.
- “Vrij spelen en ontdekken” horen bij het leren in combinatie met gymtoestellen.
- Kinderen leren een sequentie van gymnastiekoefeningen en geven een opvoering voor de ouders tijdens Show Week.



# Giggle Worms

4-5 jaar

Kinderen in deze leeftijdscategorie laten een sterke groei zien in het sociale, emotionele en fysieke zelfvertrouwen. Ze kunnen complexe aanwijzingen volgen en hebben opmerkelijk meer concentratievermogen. Bijna alle fysieke basisvaardigheden, inclusief huppelen, hebben ze onder de knie. Dankzij hun ervaring met beweging zijn ze nu opvallend sterker, behendiger, hebben ze een betere coördinatie en bezitten ze een brede basis van ontwikkelde gymvaardigheden. Dit opent nieuwe mogelijkheden voor de verdere ontwikkeling en groei in gymnastiek.

- Tuimelen en duikelen, voorafgegaan door locomotorische beweging, worden nu geïntroduceerd en geleerd (galopperen, radslagen, rennen, springen, koprollen etc., enz.).
- Meerdere vaardigheden komen tegelijkertijd aan bod, waardoor kinderen leren om complexe aanwijzingen op te volgen.
- Uitdagende gymnastiekvaardigheden helpen kinderen om kracht, behendigheid, coördinatie en zelfvertrouwen te ontwikkelen.

# Good Friends

5-6 jaar

De gemiddelde vijf- tot zesjarige voelt zich vertrouwd en comfortabel in een gestructureerde les. Op deze leeftijd wordt het sociale aspect belangrijker voor kinderen: ze worden zich meer bewust van elkaar, gaan vergelijken met anderen en beginnen met anderen te motiveren. Dit resulteert in een situatie waarin kinderen die open staan voor begeleiding en complexe aanwijzingen kunnen opvolgen, technische en gedetailleerde instructies kunnen begrijpen en opvallend leergierig zijn. Een typische vijf- of zesjarige heeft meer fysieke controle en dit zet de deur open voor de verdere ontwikkeling van gevorderde gymvaardigheden.

- Dankzij de leergierigheid en het vermogen om instructies op te volgen, focust dit programma zich op het leren van gymvaardigheden.
- Elementen van het basisschool programma worden periodiek toegevoegd om kinderen fysiek en mentaal uit te dagen.
- Gevorderde gymnastiekvaardigheden ontwikkelen kracht, behendigheid, coördinatie en zelfvertrouwen

