

Kurzy gymnastiky

Koncept tělesného rozvoje dětí The Little Gym® využívající všeobecné gymnastiky jako základu pro své programy funguje v mnoha zemích světa již více než 40 let. Naším cílem je využít pohybu, hudby a hry k harmonickému a všestrannému rozvoji dětí. Léty ověřená metodika pomáhá dětem postupně zlepšovat koordinaci pohybů, sílu i pružnost, naučit se účelně ovládat své tělo i rozvíjet cit pro rytmus. Zároveň se děti učí naslouchat, soustředit se a spolupracovat s ostatními. Tělesný vývoj dětí je velmi úzce spjatý s vývojem duševním, a proto se snažíme, aby děti při cvičení posilovaly nejen tělo, ale i svou duši a sebevědomí. Náš program je přizpůsobený jednotlivým věkovým kategoriím dětí a je nesoutěživý - děti se především učí, jak zvítězit samy nad sebou a vydat ze sebe to nejlepší. Cvičení by jim mělo přinášet radost z pohybu. Kurzy vedou školení instruktoři, kteří děti povzbuzují a pomáhají jim naplnit a správně využít jejich přirozenou touhu po pohybu a poznání.

Prázdninové kempy

Prázdniny jsou v plném proudu a u nás v The Little Gym® to žije! Každé léto nabízíme dětem tématické programy plné pohybu, zábavy a tvůrčích činností, při kterých si užijí čas s kamarády a naučí se spoustu nových věcí. Budou sportovat, malovat a tvořit. Budou rozvíjet své dovednosti pomocí her, gymnastiky, překážkových drah, kreativních workshopů ... a hlavně se bavit!

Kurzy a jiné programy

CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTMI	4 - 36 měsíců
GYMNASTIKA PRO PŘEDŠKOLÁKY	3 - 6 let
GYMNASTIKA PRO ŠKOLÁKY	6 - 12 let
PRÁZDNINOVÉ KEMPY	3 - 8 let 6 - 12 let

The Little Gym®
Serious Fun.

Otevřete si vlastní pobočku The Little Gym®!
www.thelittlegymfranchise.eu

SERIOUS FUN!

The Little Gym®
Serious Fun.

The Little Gym Praha Chodov
Chemická 951 • 148 00 Praha 4 • Chodov
775 731 231

www.praha-chodov.thelittlegym.eu



The Little Gym®
Serious Fun.



THE LITTLE GYM
NAROZENINOVÉ OSLAVY



**THE Little
Gym**
Serious Fun.

Dopřejte dětem víc než dort!

Uspořádejte svým dětem výjimečnou narozeninovou oslavu v The Little Gym®! Pro sebe i své kamarády budou mít k dispozici celou tělocvičnu s veškerým zázemím a kvalifikované instruktory, kteří pro oslavence a jeho narozeninové hosty připraví zábavný program plný pohybu, her a hudby, při kterém se nejen pobaví, ale i protáhnou. A zatímco budou děti dovádět, vy si můžete v klidu vychutnávat slavnostní chvílku nebo si párty spolu s dětmi konečně naplno užít... a když užít, tak se všim všudy, protože veškeré organizační záležitosti - od přípravy pozvánek po závěrečný úklid - zařídíme za vás!

Proč děti tak milují oslavy v The Little Gym?

Pohyb, zábava i radost z dárků. To všechno čeká na vašeho malého oslavence, pokud se rozhodnete uspořádat mu narozeninovou oslavu právě u nás. Každou oslavu vedou dva zkušení instruktoři, kteří připraví hodinový program v tělocvičně přizpůsobený věku a zájmům vašeho dítěte a jeho kamarádů. Děti budou hrát hry, běhat, skákat a cvičit na nářadí (hrazdy, kladiny, žíněnky), k dispozici jim bude i ostatní vybavení tělocvičny, jako například míče, obruče nebo barevný padák. Po cvičení pak přijde čas na dort a dárky. Oslava je soukromá, to znamená, že naši instruktoři věnují 100% pozornost oslavenci a všem jeho pozvaným hostům. V prostorách probíhá vždy pouze jedna oslava. O všechno se postaráme, vy prostě jen přijďte, a nezapomeňte: děti, občerstvení a dobrou náladu s sebou!

The Little Gym® zajistí:

- Tělocvičnu s veškerým zázemím a 2 kvalifikované instruktory
- Pozvánky
- Přípravu a závěrečný úklid
- Slavnostní výzdobu
- Pitný režim zajištěn

Vy zajistíte:

- Děti!
- Narozeninový dort
- Občerstvení pro děti (vzhledem k nabitému programu postačí i lehká svačina)



Ceník

Pro členy 4.600,- Kč
Ostatní 5.200,- Kč

Každá další půlhodina 1.000,- Kč

Každé další dítě 200,- Kč
Záloha (nevratná) 1.500,- Kč

Cena zahrnuje pronájem tělocvičny s veškerým zázemím. V prostorách se koná vždy jen jedna oslava. Počítá se pouze počet zúčastněných dětí, nikoli počet pozvaných. V základním balíčku je 15 dětí. Maximální kapacita je 20 dětí.

Rezervujte si svoji narozeninovou oslavu

Oslavit své narozeniny v The Little Gym® mohou děti od jednoho roku do 12 let, a to vždy v sobotu nebo v neděli. Prosím zavolejte nám, rádi vám nabídneme volné termíny.

**Kontaktujte nás na
775 731 231**

**THE Little
Gym**
Serious Fun.