

Kurzy gymnastiky

Koncept tělesného rozvoje dětí The Little Gym® využívající všeobecné gymnastiky jako základu pro své programy funguje v mnoha zemích světa již více než 35 let. Naším cílem je využít pohybu, hudby a hry k harmonickému a všestrannému rozvoji dětí. Léty ověřená metodika pomáhá dětem postupně zlepšovat koordinaci pohybu, sílu i pružnost, naučit se účelně ovládat své tělo i rozvíjet cit pro rytmus. Zároveň se děti učí naslouchat, soustředit se a spolupracovat s ostatními. Tělesný vývoj dětí je velmi úzce spjatý s vývojem duševním, a proto se snažíme, aby děti při cvičení posilovaly nejen tělo, ale i svou duši a sebevědomí. Náš program je přizpůsobený jednotlivým věkovým kategoriím dětí a je nesoutěživý - děti se především učí, jak zvítězit samy nad sebou a vydat ze sebe to nejlepší. Cvičení by jim mělo přinášet radost z pohybu.

Kurzy vedou školení instruktoři, kteří děti povzbuzují a pomáhají jim naplnit a správně využít jejich přirozenou touhu po pohybu a poznání.

Kurzy a jiné programy

CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTMI	4 - 36 měsíců
GYMNASTIKA PRO PŘEDŠKOLÁKY	3 - 6 let
GYMNASTIKA PRO ŠKOLÁKY	6 - 12 let
PRÁZDNINOVÉ KEMPY	3-8 let 6-12 let

THE Little Gym®
Serious Fun.

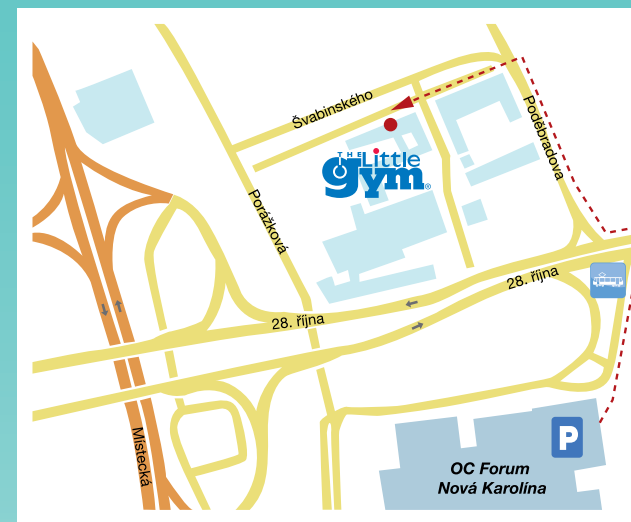
Otevřete si vlastní pobočku The Little Gym®!
www.thelittlegymfranchise.eu

THE Little Gym®
Serious Fun.

SERIOUS FUN!

THE Little Gym®
Serious Fun.

The Little Gym Ostrava
Švabinského 597/17 • 702 00 Ostrava
+420 737 137 722 • ostrava@thelittlegym.eu
www.thelittlegym.eu/ostrava



THE LITTLE GYM
NAROZENINOVÉ OSLAVY



**The Little
gym®**
Serious Fun.

Dopřejte dětem víc než dort!

Uspořádejte svým dětem výjimečnou narozeninovou oslavu v The Little Gym®! Pro sebe i své kamarády budou mít k dispozici celou tělocvičnu s veškerým zázemím a kvalifikované instruktory, kteří pro oslavence a jeho narozeninové hosty připraví zábavný program plný pohybu, her a hudby, při kterém se nejen pobaví, ale i protáhnou. A zatímco budou děti dovádět, vy si můžete v klidu vychutnávat slavnostní chvíli nebo si párty spolu s dětmi konečně naplno užít... a když užít, tak se vším všudy, protože veškeré organizační záležitosti – od přípravy pozvánek po závěrečný úklid – zařídíme za vás!

Proč děti tak milují oslavy v The Little Gym?

Pohyb, zábava i radost z dárků. To všechno čeká na vašeho malého oslavence, pokud se rozhodnete uspořádat mu narozeninovou oslavu právě u nás. Každou oslavu vedou dva zkušení instruktoři, kteří připraví hodinový program v tělocvičně přizpůsobený věku a zájmům vašeho dítěte a jeho kamarádů. Děti budou hrát hry, běhat, skákat a cvičit na nářadí (hrazdy, kladiny, žíněnky), k dispozici jim bude i ostatní vybavení tělocvičny, jako například míče, obruče nebo barevný padák. Po cvičení pak přijde čas na dort a dárky. Oslava je soukromá, to znamená, že naši instruktoři věnují 100% pozornost oslavenci a všem jeho pozvaným hostům. V prostorách probíhá vždy pouze jedna oslava. O všechno se postaráme, vy prostě jen přijďte, a nezapomeňte: děti, občerstvení a dobrou náladu s sebou!

The Little Gym® zajistí:

- Tělocvičnu s veškerým zázemím a 2 kvalifikované instruktory
- Pozvánky
- Přípravu a závěrečný úklid
- Slavnostní výzdobu
- Pitný režim zajištěn

Vy zajistíte:

- Děti!
- Narozeninový dort
- Občerstvení pro děti (vzhledem k nabitému programu postačí lehká svačina)



Ceník

Pro členy 2.500,- Kč
Ostatní 2.900,- Kč

Každá další půlhodina 1.000,- Kč

Každé další dítě 200,- Kč
Záloha (nevratná) 1.500,- Kč

Cena zahrnuje pronájem tělocvičny s veškerým zázemím. V prostorách se koná vždy jen jedna oslava. Počítá se pouze počet zúčastněných dětí, nikoli počet pozvaných. Maximální kapacita je 20 dětí.

Rezervujte si svoji narozeninovou oslavu

Oslavit své narozeniny v The Little Gym® mohou děti od jednoho roku do 12 let, a to vždy v sobotu nebo v neděli. Prosím, zavolejte nám, rádi vám nabídneme volné termíny.

Kontaktujte nás na

737 137 722

**The Little
gym®**
Serious Fun.