

Pravidla The Little Gym

Zapsání do kurzu

Kurzy prvního pololetí 2017-18 začínají 6. září 2017 a končí 3. února 2018. Pololetí obsahuje celkem 20 lekcí. Zapsat se je možno kdykoli v jeho průběhu, dle aktuální kapacity v daném kurzu.

Rodinné členství

Roční rodinné členství v The Little Gym® činí 400,- Kč. Po jeho zaplacení získává vaše rodina nárok na slevy na dětské narozeninové oslavy, prázdninové programy a speciální akce. Zároveň budete přednostně informováni o všech chystaných akcích a zvláštních nabídkách, a získáte možnost se přednostně zapsat do všech vám vybraných kurzů v časech, které vám vyhovují. Roční rodinné členství je třeba uhradit před zápisem do kurzů. Obnovuje se ročně. Poplatek je nevratný a platí celý rok pro celou rodinu.

Omluvy a náhrady

Hodiny omluvené* z důvodu nemoci či dovolené lze v závislosti na volné kapacitě nahradit v jiný den či hodinu, avšak pouze v rámci trvání aktuálního kurzu (právo na náhradu nelze převádět do dalšího pololetí).

* Zameškané hodiny musí být omluveny **nejpozději do 8:00 omlouvaného dne**, jinak lekce propadá a není možné ji nahradit. To samé platí i pro naplánované náhrady.

Způsob omluvy lekcí:

1/ Telefonicky na 737 137 722 (stačí zaslat SMS)

2/ E-máilem na ostrava@thelittlegym.eu

Oblečení

Děti by měly cvičit v pohodlném oblečení, které jim nebrání v pohybu, dlouhé vlasy by měly mít sepnuté. Z důvodu bezpečnosti dětí požadujeme, aby cvičily naboso. Šperky, velké spony do vlasů, jídlo a žvýkačky do tělocvičny nepatří. Rodiče, kteří vstupují do tělocvičny spolu s dětmi, jsou požádáni, aby se zuli.

Sledování lekcí, sourozenci v lekci

Rodiče, sourozenci a příbuzní mají možnost sledovat průběh lekce či kempu z lobby. Sourozenci se mohou zúčastnit stejné lekce pouze v případech, že jsou do kurzu zapsáni, či vybírají náhradu, ovšem v obou případech spadají do stejné věkové kategorie. V kurzech cvičení rodičů s dětmi je z bezpečnostních důvodů nutné, aby 1 rodič doprovázel pouze 1 dítě.

Zodpovědnost

Vynakládáme veškeré úsilí, abychom zajistili bezpečnost dětí v tělocvičně během lekce. Za bezpečnost dětí při příchodu a odchodu z prostor The Little Gym® a při pobytu v lobby jsou zodpovědní rodiče, případně jiná osoba, která dítě doprovází. The Little Gym® nezodpovídá za ztrátu či krádež osobních věcí.

Chování dětí v lekcích

Pokud se dítě chová nevhodně, narušuje průběh kurzu či ohrožuje bezpečnost svojí či ostatních dětí, vynakládáme veškeré úsilí, abychom situaci vyřešili, a to v úzké spolupráci s rodičem. Pokud se nedaří situaci zlepšit, může být dítě vyloučeno z kurzu.

**Chcete si otevřít vlastní pobočku
The Little Gym®?**

www.thelittlegymfranchise.eu



CENÍK

1. pololetí 2017 - 2018
6. září 2017 - 3. února 2018

Kurzovné

Roční rodinné členství 400,- Kč

Kurzovné za 1. pololetí (20 lekcí) 5.000,- Kč

Do kurzu je možné se zapsat i během pololetí, dle kapacity v daném kurzu, kurzovné za již proběhlé lekce bude odečteno. Dítě je zapsáno do kurzu adekvátní věkové kategorie a během pololetí konzultovány eventuelní doporučení a změny.

- Kurzovné za 1. pololetí se platí v jedné částce při zápisu do kurzu včetně ročního členství.
- The Little Gym má ZAVŘENO VE STÁTNÍ SVÁTKY: ve čtvrtek 28. září 2017, v sobotu 28. října 2017 a v pátek 17. listopadu 2017.
- The Little Gym má ZAVŘENO o Vánočních prázdninách ve dnech pondělí 18. prosince 2017 až úterý 2. ledna 2018.

Slevy kurzovného pro sourozence

- 2. dítě 10% sleva
 - 3. dítě 20% sleva
- druhá kurzovné pro stejné dítě 20% sleva.

Kurzy The Little Gym®

The Little Gym nabízí unikátní cvičební programy pro děti od 4 měsíců do 12 let. Léty ověřená metodika s programem sestaveným do ročních osnov pomáhá dětem všestranně se rozvíjet, a to vždy přiměřeně jejich věku, založení a schopnostem.

Díky tématickým výukovým blokům děti v nesoutěžním, hravém prostředí postupně zlepšují svou obratnost, koordinaci pohybů i celkovou zdatnost.

S novými dovednostmi přirozeně roste i jejich odvaha a zdravá sebedůvěra. Staňte se členy The Little Gym a buďte svědky radosti a úspěchů svých dětí.

VYRŮSTAT NÁS BAVÍ!



The Little Gym Ostrava
Švabinského 597/17 • 702 00 • Ostrava
tel. 737 137 722
ostrava@thelittlegym.eu
ostrava.thelittlegym.eu

The Little Gym®
Serious Fun.

The Little Gym®
Serious Fun.



**THE LITTLE GYM
ROZVRH**

1. pololetí 2017 - 2018
6. září 2017 - 3. února 2018

Cvičení rodičů s dětmi (4-36 měsíců)

V hodinách plných zábavných aktivit cvičí rodiče spolu s dětmi a pomáhají jim objevovat a rozvíjet jejich základní pohybové a sociální schopnosti.

Gymnastika pro předškoláky (3-6let)

Cvičení se základními prvky gymnastiky, které dětem pomáhá rozvíjet nové pohybové, sociální i rozumové dovednosti.

Gymnastika pro školáky (6 -12 let)

Kurzy gymnastiky, ve kterých děti postupně trénují základní i složitější akrobatické prvky na žíněnce či na nářadí.



Prázdninové programy

Přijďte k nám! O prázdninách nabízíme dětem tříhodinové tematické kempy plné zábavy, pohybu a tvůrčích činností, při kterých se vyřádí s kamarády a naučí se spoustu nových věcí. Budou sportovat, rozvíjet své dovednosti pomocí her a gymnastiky, budou malovat a tvořit. Vše pod vedením kvalifikovaných instruktorů.

| | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek | Sobota | Neděle |
|-------|---------|-------|--|---|--|--|--|
| 8.00 | | | 9:00 - 9:45 Svišti/Dráčata 19-36 měsíců 10:00 - 10:45 Ptáčata 10-18 měsíců 11:00 - 11:45 Svišti/Dráčata 19-36 měsíců | 8:30 - 9:15 Ptáčata 10-18 měsíců 9:30 - 10:15 Svišti/Dráčata 19-36 měsíců 10:30 - 11:15 Ptáčata 10-18 měsíců | 9:00 - 9:45 Svišti/Dráčata 19-36 měsíců 10:00 - 10:45 Ptáčata 10-18 měsíců 11:00 - 11:45 Svišti/Dráčata 19-36 měsíců | 9:00 - 9:45 Svišti/Dráčata 19-36 měsíců 10:00 - 11:00 Šikulové/Smiškové 3-5 let 11:00 - 12:00 Smiškové 4-5 let | |
| 13.00 | | | 16:30 - 17:30 Šikulové 3-4 roky 17:30 - 18:30 Smiškové/Kamarádi 4-6 let | 15:30 - 16:30 Šikulové 3-4 roky 16:30 - 17:30 Smiškové/Kamarádi 4-6 let 17:30 - 18:30 Flips /Hot Shots 6-12 let | 14:00 - 15:00 Flips /Hot Shots 6-12 let 15:00 - 16:00 Šikulové 3-4 roky 16:00 - 17:00 Smiškové/Kamarádi 4-6 let | 15:00 - 16:30 Narozeninové oslavy | 14:00 - 15:30 Narozeninové oslavy 16:00 - 17:30 Narozeninové oslavy |
| 19.00 | | | | | | | |

Narozeninové oslavy v The Little Gym®

The Little Gym nabízí plně organizované narozeninové oslavy pro děti různých věkových kategorií. Vždy 1 oslavenec a jeho hosté mají k dispozici celou tělocvičnu s veškerým zázemím a kvalifikované instruktory, kteří pro děti připraví zábavný program plný pohybu, hudby, her a zábavy, při kterém se nejen pobaví, ale i protáhnou.



Prosím kontaktujte nás ohledně volné kapacity a dalších informací.

Kontaktujte nás na:
tel. 737 137 722

