

# ‘QUANDO L’OSTEOPATIA SI INCONTRA CON IL PILATES’



## *‘Clinical Pilates, la Mobilità e la stabilità attraverso l’OOV’*

Con Dott. Daniel Vladeta (Australia)

8-9 Luglio 2017 MILANO

### IL CORSO E IL CONTENUTO

Oov per il Pilates: Un nuovo *corso di due giorni* direttamente con il suo creatore Daniel Vladeta. Scopri l’ultimissimo attrezzo disegnato per favorire un movimento spontaneo e naturale e impara ad usarlo direttamente dal suo creatore, diverso da un BOSU o Roller , molto più interessante e pieno di teorie provenienti dall’Osteopatia.

Sviluppato dall’australiano osteopata Daniel Vladeta, specializzato in **neuroscienze**, l’Oov è ergonomicamente disegnato per adattarsi naturalmente alle tre curve fisiologiche del rachide e alle viscere, attivando inconsciamente le **catene fasciali**. Imparare a vedere e sentire l’allineamento funzionale sotto una nuova luce. Durante questo corso esploreremo come, usando un attrezzo come l’Oov, si può facilitare un complessivo **miglioramento funzionale**.

In questo corso, i partecipanti esploreranno il concetto di come creare stabilità attraverso l’incremento della mobilità, ed anche, il ruolo che questa dissociazione svolge per migliorare la stabilità. L’allenamento all’equilibrio sarà utilizzato come un modo per migliorare e sviluppare la prestazione. Tecniche come allenamento progressivo, cueing appropriati, regressioni/progressioni, così come il concetto di tolleranza del carico sarà fornito agli istruttori, **durante le due giornate di corso**, per insegnare in vari piani di movimento.

I “**Quattro Pilastri del Movimento**” e la loro relazione alla prestazione efficiente sarà la pietra angolare per insegnare il movimento funzionale. Modelli sbagliati di movimento o inefficaci saranno identificati riguardo ai diversi tipi posturali. Forza, velocità, potenza e agilità sono realizzate più efficace se i clienti possono mantenere controllo motorio, stabilità e resistenza, queste saranno le basi di tutti gli esercizi nel **corso formativo Oov**.

Ai partecipanti saranno inoltre date informazioni su come strutturare e proporre una classe di Oov con cues e tecniche d’insegnamento adatte sia a classi di wellness che per problemi o cura della schiena.

Questo corso inizierà identificando direttamente *le deficienze cliniche*, come allungamento assiale e controllo dello scheletro e sue disfunzioni, modelli errati di movimento che compromettono le funzioni articolari. *Esercizi specifici e dettagliati* diretti a correggere tali disfunzioni.

**A chi è diretto?** : Insegnanti Pilates (da tutte le scuole), Fisioterapisti, Osteopati, Chiropratici, Masso-terapisti, Insegnanti di tutte le arti di movimento.

### **Daniel Viadeta (Australia)- Osteopata- Laurea in Anatomia e Fisologia**

Dopo aver completato i suoi studi in Anatomia e Psicologia, Daniel si è specializzato in Neuroscienze, Biologia Molecolare e Osteopatia. Il suo rientro in Australia lo ha portato a sviluppare un attrezzo che fosse capace di dare delle risposte per autocorreggersi su una superficie instabile, e che potesse essere utilizzato sia nella Riabilitazione che negli Esercizi Funzionali. L’Oov è così lanciato. Daniel ora lavora e collabora con i principali professionisti della Riabilitazione, Osteopatia, Fisioterapisti, Insegnanti Pilates Personal Trainers e cultori delle scienze di movimento.



# PREZZI E INFO

**LUOGO:** Studio Pilates - Go To Joe - Via Montevideo N5 Milano (zona Porta Genova)

**DATA E ORARIO:** sabato 8 Luglio ore 11.00 - 20.00 domenica 9 luglio 9.00-16.30

**COSTO:** Speciale *entro il 30 Giugno SOLO €345,00+iva*  
entro il 3 Luglio 2017 €395,00+iva



**Nota:** *ci sarà possibilità di acquistare l'attrezzo Oov con la Genesi Srl in sede ad un prezzo molto ridotto!*

## MODALITA' DI PAGAMENTO

E' necessario versare € 183 (€150,00+22%Iva) per la prenotazione del workshop Iban: IT34Z0200805209000010487248 intestato a Seraficum srl e inviare la cedola d'iscrizione compilata; il saldo potrà effettuarsi in loco. Farà fede la data del versamento di prenotazione per stabilire la tariffa da applicare, e' necessario inviare tempestivamente la cedola d'iscrizione e il pagamento entro i termini. **Scadenza per la registrazione:** Se il pagamento avviene lo stesso giorno o dopo l'ultima scadenza di pagamento del workshop il costo aumenterà di € 45,00+iva dalla tariffa più alta. Non si garantisce disponibilità di posto. Si riserva la facoltà di respingere iscrizioni avvenute in esubero rispetto ai posti disponibili con rimborso, o trasferimento ad altro corso, della quota versata. **Cancellazioni e rimborso:** La quota di prenotazione effettuata nei termini, non è in alcun caso rimborsabile, sarà possibile trasferirla ad un altro corso del Metodo, con un costo aggiuntivo di € 35, 00+iva per spese amministrative, dandone comunicazione 15 giorni prima della data d'inizio del workshop disdetto; **TRASCORSO TALE TERMINE NON SARA' PREVISTO ALCUN TIPO DI RIMBORSO O TRASFERIMENTO SU ALTRO CORSO O WORKSHOP**. I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta €10,00 per spese amministrative. Il Metodo di Serafino Ambrosio (Seraficum Srl), concessionario Polestar, hanno la facoltà di cancellare convegni/workshops con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto di cambiare luogo, date, programma qualora necessario. I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare ai corsi\workshops, non sono a carico ne' di Polestar ne' di Seraficum srl.

\* N.B: i prezzi s'intendono tasse escluse.

## CEDOLA D'ISCRIZIONE

*Hai difficoltà a compilare la cedola? Chiamaci allo 06.82470*

### DATI FATTURA

Cognome Nome.....

Intestazione Ragione Sociale.....

Indirizzo.....

Codice fiscale.....

Partita Iva.....

### DATI PERSONALI

Residente a ..... Prov..... CAP.....

Via..... n. ....

Tel ...../..... Cell.....

email.....

CHIEDE L'ISCRIZIONE AL.....

CHE SI TERRA' A (citta') ..... il .....

VERSANDO LA SOMMA DI € .....il ..... tramite:

BONIFICO BANCARIO: IBAN: IT 34 Z 02008 05209 000010487248 **Banca:** Unicredit Banca di

Roma **Filiale** Via Statuto - Roma **Intestato a:** SERAFICUM S.r.l. ,

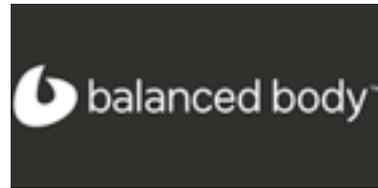
o  CONTANTI: ho letto e compreso il regolamento d'adesione relativo all' incontro scritto sopra

FIRMA..... DATA E LUOGO.....

Compilate ed inviare via email [info@ilmetodo.it](mailto:info@ilmetodo.it)

(Polestar InfoLine; Lun./Ven dalle 9.30 alle 13.30 tel. +39 06. 824790)

N.B. La compilazione del presente modulo implica l'autorizzazione all'utilizzo dei dati in esso contenuti in forma anonima e collettiva e non saranno pertanto trasmessi a terzi se non previo consenso dell'interessato.



Powered by  
**genesi** srl  
physio & wellness equipment

**ACQUISTO ATTREZZI OOV**  
**Chiama Genesi Srl / Sissel Pilates Italia**  
**Per il tuo sconto esclusivo**  
Contatti GENESI S.r.l  
**SISSEL, BALANCED BODY, REHATECH**  
Via Conegliano, 96 - 31058 Susegana

TEL. [0438 63.555](tel:043863555)

Fax. 0438 455.607

E-mail: [shop@sissel.it](mailto:shop@sissel.it)

