

Polestar Pilates -Il Metodo

Matwork Polestar Pilates

*Con Piccoli Attrezzi**

Milano 23-24 Settembre 2017

Roma 30 settembre -1 ottobre 2017



Al livello Matwork 3, di Polestar Pilates, verranno insegnati gli esercizi Pilates con i piccoli attrezzi come:

Dischi Rotanti, Piattaforma d'Equilibrio, Molle Fitball, Magic Circle, Ped-A -Pull, Wedges, Pilates Pole e Foam Roller .

L'uso dei piccoli attrezzi consentirà di modificare gli esercizi rendendoli più difficoltosi o più semplici adattandoli alle varie tipologie di clienti. Inoltre con questo livello potrai variare le tue lezioni Pilates rendendole sempre nuove e divertenti.

Inoltre i piccoli attrezzi, si possono utilizzare nella post-riabilitazione con particolari tipologie di clienti/pazienti.

Molto consigliato per insegnanti Pilates che vogliono fare Lezioni Private a domicilio ed incrementare il proprio guadagno.

Costi

Solo €425.00+iva (prenotando 30 giorni prima della data del corso)

Quota Intera solo €495,00+iva (prenotando 7 giorni prima dalla data del corso)

- *SCONTO SOLO per Corsisti Matwork e Studio di Polestar Pilates*

- ***Da Solo €395+iva* (prenotando 1 mese prima dalla data del corso)***

Per maggiori informazioni su Prezzi e Sconti chiama

INFOLINE POLESTAR 06.824790

Come Prenotare?

Mandare la cedola compilata via email insieme a ricevuta di pagamento della quota di prenotazione di €183 ,00 Tramite Bonifico Intestato a Seraficum srl IBAN IT34Z0200805209000010487248

Sede del Corso a Roma

Dove : ASD Fitness 2000 Viale delle Milzie 40 Tel.06 3722303

Orario: Sabato dalle ore 10.30 fino 19.00 Domenica 8.30 fino alle ore 17,00

Sede del Corso a Milano (Segrate)

Dove : LF Pilates Studio Via Tiepolo 8 Segrate Milano Tel 3478011070

Orario: Sabato dalle ore 10.30 fino 19.00 Domenica 8.30 fino alle ore 17,00



CANCELLAZIONE E RIMBORSO

La quota di prenotazione versata non e' in alcun caso rimborsabile, sarà possibile trasferirla ad un altro corso del Metodo, con un costo aggiuntivo di €45, 00+iva, dandone comunicazione 15 giorni prima della data d'inizio del corso disdetto; TRASCORSO TALE TERMINE NON SARA' PREVISTO ALCUN TIPO DI RIMBORSO O TRASFERIMENTO SU ALTRO CORSO. I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta €10,00 +iva per spese amministrative. "Il Metodo" di Serafino Ambrosio, concessionario Polestar-Pilates, e Seraficum srl, qualora necessario, hanno la facoltà di cancellare il corso con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto, di cambiare luogo, date, programma. I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare ai corsi, non sono a carico né di Polestar né di "Il Metodo" di Serafino Ambrosio né di Seraficum srl.

CEDOLA D'ISCRIZIONE

Hai difficoltà a compilare la cedola? Chiamaci allo 06.82470.

Cognome Nome.....

Intestazione Ragione Sociale.....

Indirizzo.....

Codice fiscale.....

Partita Iva.....

DATI PERSONALI

Residente a **Prov.**..... **CAP.**.....

Via..... **n.**

Tel/..... **Cell**.....

email.....

CHIEDE L'ISCRIZIONE AL.....

CHE SI TERRA' A (citta') **il**

VERSANDO LA SOMMA DI € **il** **tramite:**

BONIFICO BANCARIO: IBAN: IT 34 Z 02008 05209 000010487248 Banca: Unicredit Banca di

Roma Filiale Via Statuto - Roma Intestato a: SERAFICUM S.r.l. ,

o **CONTANTI:**

ho letto e compreso il regolamento d'adesione relativo all' incontro (Cancellazione e rimborso) scritto sopra

FIRMA..... **DATA E LUOGO**.....

Compilate ed inviare via email info@ilmetodo.it

(Polestar InfoLine; Lun./Ven dalle 9.30 alle 13.30 tel. +39 06. 824790)

N.B. La compilazione del presente modulo implica l'autorizzazione all'utilizzo dei dati in esso contenuti in forma anonima e collettiva e non saranno pertanto trasmessi a terzi se non previo consenso dell'interessato.