

'LIVING ANATOMY': ANATOMIA, BIOMECCANICA E PATOLOGIE NELL'AMBITO PILATES



ROMA 28-29 NOVEMBRE 2015

CON PROF. SERAFINO AMBROSIO

LAUREA IN EDUCAZIONE FISICA E DANZA (AUSTRALIA)
DOCENTE DI POLESTAR PILATES

PROGRAMMA

Contenuto del Corso : Corso teorico in due giorni, di anatomia e biomeccanica applicata ai principi di **Polestar Pilates**. Descrizione delle patologie muscolo-scheletriche; laboratori pratici di analisi della postura e del movimento attraverso l'osservazione e la palpazione.

Approccio innovativo coinvolgente e divertente facilita l'abilità di imparare.

Sabato: Anatomia e Biomeccanica generale - Il Tronco -Patologie e Pratica

Domenica: Arti superiori - Arti inferiori -Patologie e Pratica



Prof. Serafino Ambrosio

Licenziatario per l'Italia di Polestar Pilates USA. Si è laureato in Educazione Fisica e Danza alla Deakin University (Victoria College Australia). Ha studiato negli Stati Uniti con gli allievi diretti di Joseph Pilates ancora viventi e anche con i migliori insegnanti Pilates e tecniche Body Working attualmente operanti. Presenter internazionale in Australia, Asia, Europa e America tiene abitualmente corsi di formazione e workshops. La scuola Polestar Pilates da lui diretta è presente in Italia dal 1998.



REGOLAMENTO - ORARIO E COSTI

Corso di Roma il 28-29 novembre 2015

Luogo: ASD Fitness 2000/Il Metodo Viale delle Milizie 40 Roma

Orario: Sab dalle 10.00- 19.30 Dom dalle 9.00 alle 16.30

Costo: fino al 20 novembre 2015 *solo* € 395.00 +Iva

Speciale corsisti Polestar 2015 entro il 6 novembre 2015**

SOLO €295.00+Iva

MODALITA' DI PAGAMENTO

Telefonare allo 06824790 per riservarsi un posto e verificarne la disponibilità.

E' necessario versare € 122,00 (€100,00+22%Iva) per la prenotazione del workshop o incontro scelto; il saldo potrà effettuarsi in loco. Farà fede la data del versamento di prenotazione per stabilire la tariffa da applicare, e' necessario inviare tempestivamente la cedola d'iscrizione e il pagamento entro i termini.

Scadenza per la registrazione: Se il pagamento avviene lo stesso giorno o dopo l'ultima scadenza di pagamento del workshop il costo aumenterà di € 45,00+iva dalla tariffa più alta. Non si garantisce disponibilità di posto. Si riserva la facoltà di respingere iscrizioni avvenute in esubero rispetto ai posti disponibili con rimborso, o trasferimento ad altro corso, della quota versata.

Cancellazioni e rimborso : La quota di prenotazione effettuata nei termini, non e' in alcun caso rimborsabile, sarà possibile trasferirla ad un altro corso del Metodo, con un costo aggiuntivo di € 35, 00+iva per spese amministrative, dandone comunicazione 15 giorni prima della data d'inizio del workshop disdetto; TRASCORSO TALE TERMINE *NON SARA' PREVISTO ALCUN TIPO DI RIMBORSO O TRASFERIMENTO SU ALTRO CORSO O WORKSHOP*. I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta €10,00+iva per spese amministrative. Il Metodo di Serafino Ambrosio (Seraficum Srl), concessionario Polestar, hanno la facoltà di cancellare convegni/workshops con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto di cambiare luogo, date, programma qualora necessario. I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare ai corsi\workshops, non sono a carico ne' di Polestar ne' di "Il Metodo" di Serafino Ambrosio ne' di Seraficum srl.

* N.B: i prezzi s'intendono tasse escluse. **corsisti Polestar: iscritti a un corso di formazione di matwork/studio o reformer. 2015

CEDOLA D'ISCRIZIONE

Cognome Nome.....

Intestazione e indirizzo (Ragione Sociale).....

Codice fiscale..... Partita Iva.....

Residente a Prov..... CAP.....

Via..... n.

Tel/..... Fax...../.....

Cell.....

email.....

CHIEDE L'ISCRIZIONE AL workshop

CHE SI TERRA' A (citta') **il**

VERSANDO LA SOMMA DI EURO **il** **tramite:**

BONIFICO BANCARIO: **IBAN: IT 34 Z 02008 05209 000010487248 Banca: Unicredit Banca di Roma**

Filiale Via Statuto Intestato a: SERAFICUM S.r.l.

CONTANTI:

DATA E LUOGO.....

ho letto e compreso il regolamento d'adesione

FIRMA.....

Stampare ed inviare tramite email ,unitamente a copia della ricevuta del versamento effettuato

(Info Polestar Pilates ;Lun.Mer.Ven dalle 9.30 alle13.30 tel . 06/ 824790 email info@ilmetodo.it)

N.B. La compilazione del presente modulo implica l'autorizzazione all'utilizzo dei dati in esso contenuti in forma anonima e collettiva e non saranno pertanto trasmessi a terzi se non previo consenso dell'interessato.