

'LIVING ANATOMY': ANATOMIA, BIOMECCANICA E PATOLOGIE NELL'AMBITO PILATES

ROMA 17-18 GIUGNO 2017
CON PROF. SERAFINO AMBROSIO

DOCENTE DI POLESTAR PILATES



PROGRAMMA

Contenuto del Corso : Corso teorico in due giorni, di anatomia e biomeccanica applicata ai principi di **Polestar Pilates**. Descrizione delle patologie muscolo-scheletriche; laboratori pratici di analisi della postura e del movimento attraverso l'osservazione e la palpazione. **Approccio innovativo coinvolgente e divertente facilita l'abilità di imparare.**

Sabato: Anatomia e Biomeccanica generale - Il Tronco - Patologie e Pratica

Domenica: Arti superiori - Arti inferiori - Patologie e Pratica

Prof. Serafino Ambrosio



Licenziatario per l'Italia di Polestar Pilates USA. Si è laureato in Educazione Fisica e Danza alla Deakin University (Victoria College Australia). Ha studiato negli Stati Uniti con gli allievi diretti di Joseph Pilates ancora viventi e anche con i migliori insegnanti Pilates e tecniche Body Working attualmente operanti. Presenter internazionale in Australia, Asia, Europa e America tiene abitualmente corsi di formazione e workshops. La scuola Polestar Pilates da lui diretta è presente in Italia dal 1998.



REGOLAMENTO - ORARIO E COSTI

Corso di 'Living Anatomy' il 17-18 Giugno 2017

Luogo: ASD Fitness 2000/Il Metodo Viale delle Milizie 40 Roma

Orario: Sab dalle 10.00- 19.30 Dom dalle 9.00 alle 16.30

Costo: fino al 4 Giugno 2017 *solo* € 395.00 +Iva

Speciale 'corsisti* Polestar 2016-2017'
entro il 4 Giugno 2017 SOLO € 295.00+Iva

MODALITA' DI PAGAMENTO

Telefonare allo 06824790 per riservarsi un posto e verificarne la disponibilità.

E' necessario versare € 183,00 (€150,00+22%Iva) per la prenotazione del workshop o incontro scelto; il saldo potrà effettuarsi in loco. Farà fede la data del versamento di prenotazione per stabilire la tariffa da applicare, è necessario inviare tempestivamente la cedola d'iscrizione e il pagamento entro i termini stabiliti.

Scadenza per la registrazione: Se il pagamento avviene lo stesso giorno o dopo l'ultima scadenza di pagamento del workshop il costo aumenterà di € 45,00+iva dalla tariffa più alta. Non si garantisce disponibilità di posto. Si riserva la facoltà di respingere iscrizioni avvenute in esubero rispetto ai posti disponibili con rimborso, o trasferimento ad altro corso, della quota versata.

Cancellazioni e rimborso : La quota di prenotazione effettuata nei termini, non è in alcun caso rimborsabile, sarà possibile trasferirla ad un altro corso del Metodo, con un costo aggiuntivo di € 45, 00+iva per spese amministrative, dandone comunicazione 15 giorni prima della data d'inizio del workshop disdetto; **TRASCORSO TALE TERMINE NON SARA' PREVISTO ALCUN TIPO DI RIMBORSO O TRASFERIMENTO SU ALTRO CORSO O WORKSHOP.** I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta €10,00+iva per spese amministrative. Il Metodo di Serafino Ambrosio (Seraficum Srl), concessionario Polestar, hanno la facoltà di cancellare convegni/workshops con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto di cambiare luogo, date, programma qualora necessario. I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare ai corsi\workshops, non sono a carico né di Polestar né di "Il Metodo" di Serafino Ambrosio né di Seraficum srl.

* N.B: i prezzi s'intendono tasse escluse. **per corsisti Polestar s'intende persone iscritte a un corso di formazione di matwork/studio o reformer nell'anno 2016

CEDOLA D'ISCRIZIONE

Cognome Nome.....

Intestazione e indirizzo (Ragione Sociale).....

Codice fiscale..... Partita Iva.....

Residente a Prov. CAP.....

Via..... n.

Tel/..... Fax...../.....

Cell.....

email.....

CHIEDE L'ISCRIZIONE AL workshop

CHE SI TERRA' A (citta') il

VERSANDO LA SOMMA DI EUROil tramite:

BONIFICO BANCARIO: **IBAN: IT 34 Z 02008 05209 000010487248 Banca: Unicredit**

Banca di Roma **Filiale Via Statuto Intestato a: SERAFICUM S.r.l.**

CONTANTI: (cerchiare qui)

DATA E LUOGO.....

ho letto e compreso il regolamento d'adesione

FIRMA.....

Stampare ed inviare tramite email ,unitamente a copia della ricevuta del versamento effettuato

(Infoline Polestar Pilates ;Lun al Ven dalle 9.30 alle13.30 tel . 06/ 824790 email info@ilmetodo.it)

N.B. La compilazione del presente modulo implica l'autorizzazione all'utilizzo dei dati in esso contenuti in forma anonima e collettiva e non saranno pertanto trasmessi a terzi se non previo consenso dell'interessato.